



## EINE KLEINE ANLEITUNG WIE »IHR« DAS MITTENDRIN 2020 ZU HAUSE ERLEBEN UND GESTALTEN KÖNNT

### 0. VOR DEM STREAM

Richtet euren Raum so, sodass man sieht: Euer Wohnzimmer ist das Wohnzimmer Gottes (Kreuz aufstellen, Kerze anzünden, ...). Das Mittendrin findet bei euch zu Hause statt.

Ladet den Heiligen Geist mit einem Gebet ein, den Raum zu füllen.

### 1. FÜR DIE PAUSE AM NACHMITTAG:

Wenn ihr wollt, könnt ihr euch über folgendes austauschen: Was hat mich angesprochen und persönlich berührt? Woran wurde ich erinnert? Was möchte ich verändern? Fragt einander, ob jemand Gebet braucht und betet füreinander. Sucht euch einen Ausgleich vom Fernsehschauen: Spazieren, Kochen, ... und verbringt schöne Zeit zusammen.

Wenn du alleine schaust: Ruf jemanden an und tausch dich mit ihm/ihr aus.

### 2. FÜR ABENDS

Habt euer Handy griffbereit. damit könnt ihr aktiv am Gebetsabend teilnehmen. Gerne könnt ihr wieder füreinander beten - heute Abend seid ihr das Gebetsteam. Und das geht so:

Fragt einander, ob jemand Gebet braucht. Wenn ihr wollt, legt ihm/ihr die Hand auf die Schulter und betet in einfach Sätzen für die Anliegen. Am Ende könnt ihr um den Heiligen Geist für die Person und um den Segen Gottes bitten.