

**Nein sagen – Grenzen setzen**

Tagesseminar mit  
Dirk und Christa Lüling



Samstag, 7. Mai 2022

Warum fällt es vielen Menschen so schwer,  
anderen eine Absage zu erteilen?

Wie gut können Sie NEIN sagen?

Wie oft haben Sie sich schon geärgert, weil  
Sie wieder zu schnell JA gesagt haben?



**Wir zeigen die inneren Zusammenhänge auf und geben konkrete Hilfen, im Alltag Grenzen zu setzen können.**

**Warum kann ich so schlecht NEIN sagen**

**Meine inneren Antreiber entdecken**

**Burnout – die Notbremse der Seele**

**Meine Grenzen erkennen**

**Wir üben Grenzen setzen**

Das Seminar richtet sich sowohl an Personen, die in der Seelsorge tätig sind, als auch an Menschen, die für sich persönlich das Thema vertiefen möchten.

Die Referenten:

Dirk und Christa Lüling sind Mitgründer der bekannten Ehe- und Familienarbeit TEAM.F - Neues Leben für Familien e.V. in Lüdenscheid. Heute leiten sie an der Team.F Akademie die Ausbildung für seelsorgerliche Begleitung und christliche Lebensberatung. Vielen sind sie auch bekannt als Buchautoren zum Thema Hochsensibilität und zu Seelsorge-Themen.

Saalöffnung/Anmeldung ab 9 Uhr  
Programmbeginn 9.30 Uhr mit Lobpreis  
Ende nach dem Gebetsabend (ca. 21 Uhr)

Bitte nutzen Sie zur Online—Anmeldung folgenden Link: <https://forms.gle/RrYhKWFSVAZ111cU7>

**Anmeldeschluss: 19. April 2022**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

**Kosten:** Teilnahmegebühr: 50 Euro  
Verpflegung (Mittagessen, einfaches Abendessen und Kaffee) in begrenzter Anzahl kann separat gebucht werden: 15 Euro

Die Seminargebühr bitte vor dem 20. April 2022 auf das Konto der Gemeinschaft Immanuel überweisen:  
IBAN: DE16 650 501 10 0048 1467 13; BIC: SOLADES1RVB  
Verwendungszweck „Seelsorgeteam“